

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 04/11 al 8/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ

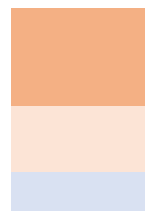
dal 02/12 al 6/12	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi
	Verdure al forno	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina
	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto
	Finocchi gratinati	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana				
	Merluzzo impanato				
	Carote filangè				
	Pane				
	Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina
		Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
		Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
		Pane	Pane	Pane	Pane

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Piselli all'olio	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte
	Verdure al forno	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana
	Omelette al formaggio	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce
	Finocchi gratinati	Lattuga	Purè	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina
	Merluzzo impanato	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 17/02 al 21/02	Pasta rosè Stracchino Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Bastoncini di merluzzo impanati Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Carote all'olio Pane Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto Omelette al formaggio Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione

dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi		Spinaci
	Pane	Pane	Pane		Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 31/03 al 4/04	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco
	Piselli all'olio	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro		
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi		
	Verdure al forno	Spinaci	Carote al limone		
	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

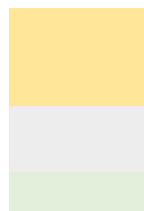
LEGENDA



Piatto
unico

Carne

Pesce



Uova

Formaggio

Legumi

Dott.ssa
Jessica
Rami

Salumi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. Celiaco

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 4/11 al 8/11	Pasta s.g. al pomodoro	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia	Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. al pesto s.g.	Passato di verdure con pastina s.g.
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Pastina s.g. in brodo vegetale	Lasagne s.g. al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi s.g.	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati s.g.
	Verdure al forno s.g.	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta s.g. al pesto s.g.	Vellutata di legumi con pastina s.g.	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al ragù vegetale	Pasta s.g. al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto s.g.	Hamburger di pesce s.g.	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati s.g.	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta s.g. all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina s.g.	Passato di ceci con pastina s.g.	Polenta all'olio e formaggio	Pasta s.g. al ragù
	Merluzzo impanato s.g.	Hamburger di manzo s.g.	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 2/12 al 6/12	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. al pesto s.g.	Passato di verdure con pastina s.g.	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta s.g. rosè Stracchino Verdure al forno s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pastina s.g. in brodo vegetale Tacchino al latte* Finocchi lessi Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al ragù Carote all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	
Dal 16/12 al 20/12	Pasta s.g. al pesto s.g. Omelette al formaggio Finocchi gratinati s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce s.g. Carote prezzemolate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù vegetale Emmental Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Pollo al forno Purè Pane s.g. Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina s.g. Prosciutto cotto s.g. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta s.g. all'ortolana Merluzzo impanato s.g. Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato di ceci con pastina s.g. Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane s.g. Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù Mozzarella Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina s.g. Hamburger di manzo s.g. Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 13/01 al 17/01	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g.	Passato di verdure con pastina s.g.	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia	Pasta s.g. all'olio

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta s.g. rosè Stracchino Verdure al forno s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al ragù Carote all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi s.g. Carote al limone Pane s.g. Frutta di stagione	Pastina s.g. in brodo vegetale Tacchino al latte* Finocchi lessi Pane s.g. Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta s.g. al pesto s.g. Omelette al formaggio Finocchi gratinati s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù vegetale Emmental Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Pollo al forno Purè Pane s.g. Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina s.g. Prosciutto cotto s.g. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce s.g. Carote prezzemolate Pane s.g. Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta s.g. all'ortolana Merluzzo impanato s.g. Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù Mozzarella Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina s.g. Hamburger di manzo s.g. Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Passato di ceci con pastina s.g. Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane s.g. Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta s.g. al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina s.g. Roast Beef Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. all'olio Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. Merluzzo bianco Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione

dal 17/02 al 21/02	Pasta s.g. rosè	Risotto all'ortolana	Pasta s.g. al pomodoro	Pastina s.g. in brodo vegetale	Lasagne s.g. al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Polpette di legumi e ortaggi s.g.	Tacchino al latte*	
	Verdure al forno s.g.	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta s.g. al pesto s.g.	Pasta s.g. al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina s.g.	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno	Prosciutto cotto s.g.	Hamburger di pesce s.g.	Emmental
	Finocchi gratinati s.g.	Purè	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina s.g.	Passato di ceci con pastina s.g.	Polenta all'olio e formaggio
			Hamburger di manzo s.g.	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro
			Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati
			Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta s.g. al pomodoro	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia	Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. al pesto s.g.	Passato di verdure con pastina s.g.
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Pastina s.g. in brodo vegetale	Lasagne s.g. al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi s.g.	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati s.g.
	Verdure al forno s.g.	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci

	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
dal 24/03 al 28/03	Pasta s.g. al pesto s.g.	Vellutata di legumi con pastina s.g.	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al ragù vegetale	Pasta s.g. al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto s.g.	Hamburger di pesce s.g.	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane s.g. Frutta di stagione	Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Purè Pane s.g. Frutta di stagione
31/03 al 04/04	Pasta s.g. all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina s.g.	Passato di ceci con pastina s.g.	Polenta all'olio e formaggio	Pasta s.g. al ragù
	Merluzzo impanato s.g.	Hamburger di manzo s.g.	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane s.g. Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata Pane s.g. Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. al pesto s.g.	Passato di verdure con pastina s.g.	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione
Dal 14/04 al 18/04	Pasta s.g. rosè	Pastina s.g. in brodo vegetale	Lasagne s.g. al ragù		
	Stracchino	Tacchino al latte*			
	Verdure al forno s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane s.g. Frutta di stagione	Carote all'olio Pane s.g. Frutta di stagione		

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. Dieta senza Frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 4/11 al 8/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno* Pane	Carote al limone Pane	Finocchi lessi Pane	Carote all'olio Pane	Spinaci Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto alle verdure	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio*	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati* Pane	Fagiolini all'olio* Pane	Carote prezzemolate Pane	Lattuga Pane	Purè* Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro*	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 2/12 al 6/12	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone

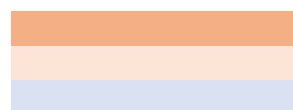
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè* Stracchino Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù* Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio* Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana* Hamburger di pesce* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental* Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina* Prosciutto cotto* Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato* Carote filangè Pane Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina* Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro* Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio	Pasta al pesto al pomodoro Merluzzo bianco Carote filangè	Passato di verdure con pastina Roast Beef Patate al forno	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio* Bietole saltate

	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè* Stracchino Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù* Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio* Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental* Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina* Prosciutto cotto* Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana* Hamburger di pesce* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato* Carote filangè Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro* Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina* Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio* Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto al pomodoro Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 17/02 al 21/02	Pasta rosè* Stracchino Verdure al forno*	Risotto all'ortolana* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi* Carote al limone	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi	Lasagne al ragù* Carote all'olio

	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto alle verdure	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio*	Pollo al forno	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*	Emmental*
	Finocchi gratinati *	Purè*	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio
			Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro*
			Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati
			Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno*	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto alle verdure	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio*	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce*	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati *	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè*

	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 31/03 al 04/04	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro*	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio*	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè*	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*		
	Stracchino	Tacchino al latte			
	Verdure al forno*	Finocchi lessi	Carote all'olio		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		

LEGENDA



Piatto unico

Carne

Pesce



Uova

Formaggio

Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

salumi

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 04/11 al 8/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco Mozzarella	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bocconcini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto*	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	Pesce Formaggio fresco	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo - Petto di tacchino alla salvia	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 2/12 al 6/12	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco Mozzarella	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone

	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana	
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio	
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto*	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina
	Omelette al formaggio	Pesce Formaggio fresco	Emmental	Pollo al forno	Prosciutto cotto
	Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana				
	Merluzzo - Petto di tacchino alla salvia Carote filangè Pane Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Minestrone di verdura con pastina
		Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
		Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Merluzzo bianco Mozzarella Carote filangè Pane Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè Stracchino Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Bocconcini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto* Omelette al formaggio Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce Formaggio fresco Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana Merluzzo - Petto di tacchino alla salvia Carote filangè Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta la pesto* Merluzzo bianco Mozzarella Carote filangè Pane Frutta di stagione

dal 17/02 al 21/02	Pasta rosè	Risotto all'ortolana	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte	
	Verdure al forno	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto*	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno	Prosciutto cotto	Pesce Formaggio fresco	Emmental
	Finocchi gratinati	Purè	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio
			Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro
			Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati
			Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco Mozzarella	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Risotto all'ortolana
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci

	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto*	Vellutata di legumi con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio	Prosciutto cotto	Pesce Formaggio fresco	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 31/03 al 04/04	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo - Petto di tacchino alla salvia	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta la pesto*	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco Mozzarella	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù		
	Stracchino	Tacchino al latte			
	Verdure al forno	Finocchi lessi	Carote all'olio		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		

LEGENDA

	Piatto unico
	Carne
	Pesce

	Uova
	Formaggio
	Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

Salumi

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. Dieta senza Frutta secca e Uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 04/11 al 8/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdura con pastina di semola
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio-Mozzarella/ricotta/stracchino	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Risotto all'ortolana**
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati**
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto alle verdure	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio-Petto di tacchino/pollo all'olio	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce senza uova**	Emmental**	Pollo al forno
	Finocchi gratinati** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato**	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 2/12 al 6/12	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdura con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè** Stracchino Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Pastina di semola in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù** Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana** Bastoncini di merluzzo impanati** Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio- Petto di tacchino/pollo all'olio Finocchi gratinati** Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana** Hamburger di pesce senza uova** Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental** Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè** Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina** Prosciutto cotto** Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato** Carote filangè Pane Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina** Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù* Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdura con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè** Stracchino Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù** Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana** Bastoncini di merluzzo impanati** Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi** Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina di semola in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio Petto di tacchino/pollo all'olio Finocchi gratinati** Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental** Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè** Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina** Prosciutto cotto* Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana** Hamburger di pesce senza uova** Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato** Carote filangè Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù* Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina** Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina di semola Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto al pomodoro Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione

dal 17/02 al 21/02	Pasta rosè**	Risotto all'ortolana**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati**	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte	
	Verdure al forno**	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto alle verdure	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio- Petto di tacchino/pollo all'olio	Pollo al forno	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce senza uova**	Emmental**
	Finocchi gratinati**	Purè**	Fagiolini all'olio**	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**	Polenta all'olio e formaggio*
			Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro
			Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati
			Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdura con pastina di semola
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Risotto all'ortolana**
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati**
	Verdure al forno**	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto alle verdure	Vellutata di legumi con pastina**	Risotto alla parmigiana**	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio- Petto di tacchino/pollo all'olio	Prosciutto cotto**	Hamburger di pesce senza uova**	Emmental**	Pollo al forno
	Finocchi gratinati ** Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè** Pane Frutta di stagione
dal 31/03 al 04/04	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina**	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato**	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto al pomodoro	Passato di verdura con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè**	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**		
	Stracchino	Tacchino al latte	Carote all'olio		
	Verdure al forno** Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		

LEGENDA

	Piatto unico
	Carne
	Pesce

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

**senza tracce di frutta secca

	Uova
	Formaggio
	Legumi

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Dott.ssa Jessica Rami

Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. Dieta senza uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 4/11 al 8/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina di semola
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*	Risotto all'ortolana*
	Stracchino	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno*	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure alle verdure	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio Petto di tacchino/pollo all'olio	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce senza uova*	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati*	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
dal 2/12 al 6/12	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone

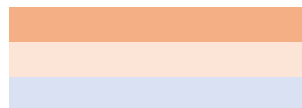
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè* Stracchino Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Pastina di semola in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù* Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure Omelette al formaggio Petto di tacchino/pollo all'olio Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana* Hamburger di pesce senza uova* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental* Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina* Prosciutto cotto* Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato* Carote filangè Pane Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina* Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù* Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro Merluzzo bianco	Passato di verdure con pastina di semola Roast Beef	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio- Mozzarella/ricotta/stracchino

	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè* Stracchino Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù* Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina di semola in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure Omelette al formaggio Petto di tacchino/pollo all'olio Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental* Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina* Prosciutto cotto* Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana* Hamburger di pesce senza uova* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato* Carote filangè Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù* Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina* Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina di semola Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio Mozzarella/ricotta/stracchino Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione
dal 17/02 al 21/02	Pasta rosè*	Risotto all'ortolana*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*

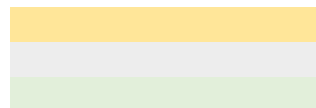
	Stracchino Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Polpette di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure Omelette al formaggio Petto di tacchino/pollo all'olio Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina* Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana* Hamburger di pesce senza uova* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental* Lattuga Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina* Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio Mozzarella/ricotta/stracchino Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina di semola Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè* Stracchino Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina di semola in brodo vegetale Tacchino al latte Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù* Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione

dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana*	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio Petto di tacchino/pollo all'olio	Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce senza uova*	Emmental*	Pollo al forno
	Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
dal 31/03 al 04/04	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina di semola	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio Mozzarella/ricotta/stracchino	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè*	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*		
	Stracchino	Tacchino al latte	Carote all'olio		
	Verdure al forno* Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce



Uova
Formaggio
Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

Salumi

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. Intolleranza al Lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 4/11 al 8/11	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto s.l.	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio s.l.	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)	Risotto all'ortolana s.l.
	Stracchino s.l.	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte s.l.		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto s.l.	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio s.l.	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati s.l.	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè Patate lesse
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro s.l.	Mozzarella s.l.
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 2/12 al 6/12	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto s.l.	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia

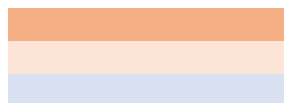
	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio s.l. Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè s.l. Stracchino s.l. Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte s.l. Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.) Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana s.l. Bastoncini di merluzzo impanati Spinaci Pane Frutta di stagione	
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto s.l. Omelette al formaggio s.l. Finocchi gratinati s.l. Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana s.l. Hamburger di pesce Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina s.l. Prosciutto cotto s.l. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato Carote filangè Pane Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio s.l. Uovo strapazzato con pomodoro s.l. Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella s.l. Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto s.l.	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio

	Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione	Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Frittata al forno al formaggio s.l. Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè s.l. Stracchino s.l. Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.) Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana s.l. Bastoncini di merluzzo impanati Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e ortaggi Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte s.l. Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto s.l. Omelette al formaggio s.l. Finocchi gratinati s.l. Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Emmental Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con pastina s.l. Prosciutto cotto s.l. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana s.l. Hamburger di pesce Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana Merluzzo impanato Carote filangè Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio s.l. Uovo strapazzato con pomodoro s.l. Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella s.l. Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pastina Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Passato con ceci e pastina Tacchino arrosto Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro Fettine di tacchino arrosto Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata al forno al formaggio s.l. Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto s.l. Merluzzo bianco Carote filangè Pane Frutta di stagione

dal 17/02 al 21/02	Pasta rosè s.l.	Risotto all'ortolana s.l.	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)
	Stracchino s.l.	Bastoncini di merluzzo impanati	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte s.l.	
	Verdure al forno	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto s.l.	Pasta al pomodoro	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio s.l.	Pollo al forno	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce	Emmental
	Finocchi gratinati s.l.	Purè Patate lesse	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio s.l.
			Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro s.l.
			Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati
			Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto s.l.	Passato di verdure con pastina
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio s.l.	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Piselli all'olio	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)	Risotto all'ortolana s.l.
	Stracchino s.l.	Polpette di legumi e ortaggi	Tacchino al latte s.l.		Bastoncini di merluzzo impanati
	Verdure al forno	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto s.l.	Vellutata di legumi con pastina s.l.	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio s.l.	Prosciutto cotto s.l.	Hamburger di pesce	Emmental	Pollo al forno
	Finocchi gratinati s.l.	Fagiolini all'olio	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè Patate lesse
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 31/03 al 04/04	Pasta all'ortolana	Minestrone di verdura con pastina	Passato con ceci e pastina	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro s.l.	Mozzarella s.l.
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto s.l.	Passato di verdure con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio s.l.	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Piselli all'olio	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè s.l.	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)		
	Stracchino s.l.	Tacchino al latte s.l.			
	Verdure al forno	Finocchi lessi	Carote all'olio		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce



Uova
Formaggio
Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

Salumi

s.l.= senza lattosio

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 4/11 al 8/11	Pasta al pomodoro*	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia*	Pasta all'olio*	Pasta al pesto al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*	Merluzzo bianco senza latte e derivati	Roast Beef
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 11/11 al 15/11	Pasta rosè al pomodoro*	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	Lasagne al ragù Pasta di semola al forno al ragù*	Risotto all'ortolana senza latte e derivati*
	Stracchino merluzzo all'olio e limone	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte senza latte e derivati		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno senza latte e derivati Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 18/11 al 22/11	Pasta al pesto alle verdure*	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*
	Omelette al formaggio senza latte e derivati	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Hamburger di pesce*	Emmentaler Petto di pollo/tacchino*	Pollo al forno

	Finocchi gratinati senza latte e derivati Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione
dal 25/11 al 29/11	Pasta all'ortolana senza latte e derivati*	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio senza latte e derivati	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro senza latte e derivati*	Mezzarella Piselli all'olio*
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
dal 2/12 al 6/12	Pasta al pomodoro*	Pasta all'olio*	Pasta al pesto al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia*
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*	Merluzzo bianco senza latte e derivati	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
Dal 9/12 al 13/12	Pasta rosè al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	Lasagne al ragù-Pasta di semola al forno al ragù*	Risotto all'ortolana senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*

	Stracchino merluzzo all'olio e limone	Tacchino a latte- senza latte e derivati		Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*
	Verdure al forno senza latte e derivati	Finocchi lessi*	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 16/12 al 20/12	Pasta al pesto alle verdure*	Risotto alla- parmigiana Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*	Vellutata di legumi con pastina*
	Omelette al- formaggio senza latte e derivati	Hamburger di pesce*	Emmentaler Petto di pollo/tacchino*	Pollo al forno	Prosciutto cotto senza latte e derivati
	Finocchi gratinati senza latte e derivati	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè Patate lesse	Fagiolini all'olio*
Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	
dal 23/12 al 27/12	Pasta all'ortolana senza latte e derivati*				
	Merluzzo impanato*				
	Carote filangè Pane Frutta di stagione				
dal 6/01 al 10/01		Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e- formaggio senza latte e derivati	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina*

		Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro senza latte e derivati*	Mozzarella Piselli all'olio*	Hamburger di manzo*
		Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
		Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13/01 al 17/01	Pasta al pomodoro*	Pasta al pesto al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia*	Pasta all'olio*
	Fettine di tacchino arrosto	Merluzzo bianco senza latte e derivati	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
dal 20/01 al 24/01	Pasta rosè al pomodoro*	Lasagne al ragù Pasta di semola al forno al ragù*	Risotto all'ortolana senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*
	Stracchino merluzzo all'olio e limone		Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte senza latte e derivati
	Verdure al forno senza latte e derivati Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione

dal 27/01 al 31/01	Pasta al pesto alle verdure*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana Riso all'olio*
	Omelette al formaggio senza latte e derivati	Emmental Petto di pollo/tacchino*	Pollo al forno	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Hamburger di pesce*
	Finocchi gratinati senza latte e derivati Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
dal 3/02 al 7/02	Pasta all'ortolana senza latte e derivati*	Polenta all'olio e formaggio senza latte e derivati	Pasta al ragù*	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*
	Merluzzo impanato*	Uovo strapazzato con pomodoro senza latte e derivati*	Mozzarella Piselli all'olio*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/02 al 14/02	Pasta al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- Pasta di semola all'olio e salvia*	Pasta all'olio*	Pasta al pesto al pomodoro*
	Fettine di tacchino arrosto	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*	Merluzzo bianco senza latte e derivati
	Piselli* all'olio	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè

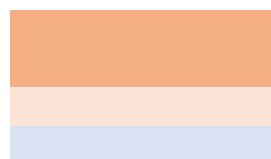
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 17/02 al 21/02	Pasta resè al pomodoro*	Risotto all'ortolana senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	Lasagne al ragù Pasta di semola al forno al ragù*
	Stracchino merluzzo all'olio e limone	Bastoncini di merluzzo impanati*	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte- senza latte e derivati	
	Verdure al forno senza latte e derivati	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi*	Carote all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto alle verdure*	Pasta al pomodoro*	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla- parmigiana Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*
	Omelette al- formaggio senza latte e derivati	Pollo al forno	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Hamburger di pesce*	Emmentaler Petto di pollo/tacchino*
	Finocchi gratinati senza latte e derivati	Purè Patate lesse	Fagiolini all'olio*	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 3/03 al 7/03			Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e- formaggio senza latte e derivati
			Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro senza latte e derivati*

			Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03 al 14/03	Pasta al pomodoro*	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- Pasta di semola all'olio e salvia*	Pasta all'olio*	Pasta al pesto al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*
	Fettine di tacchino arrosto	Bocconcini di pollo al limone*	Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*	Merluzzo bianco senza latte e derivati	Roast Beef
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
dal 17/03 al 21/03	Pasta rosè al pomodoro*	Pasta al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	Lasagne al ragù- Pasta di semola al forno al ragù*	Risotto all'ortolana senza latte e derivati*
	Stracchino merluzzo all'olio e limone	Polpette di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte- senza latte e derivati		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Verdure al forno senza latte e derivati Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
dal 24/03 al 28/03	Pasta al pesto alle verdure*	Vellutata di legumi con pastina*	Risotto alla parmigiana Riso all'olio*	Pasta al ragù vegetale*	Pasta al pomodoro*

	Omelette al formaggio senza latte e derivati Finocchi gratinati senza latte e derivati Pane Frutta di stagione	Prosciutto cotto senza latte e derivati Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Hamburger di pesce* Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Emmental Petto di pollo/tacchino* Lattuga Pane Frutta di stagione	Pollo al forno Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione
dal 31/03 al 04/04	Pasta all'ortolana senza latte e derivati*	Minestrone di verdura con pastina*	Passato con ceci e pastina*	Polenta all'olio e formaggio senza latte e derivati	Pasta al ragù*
	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*	Tacchino arrosto	Uovo strapazzato con pomodoro senza latte e derivati*	Mozzarella Piselli all'olio*
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro*	Pasta all'olio*	Pasta al peste al pomodoro*	Passato di verdure con pastina*	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia*
	Fettine di tacchino arrosto	Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*	Merluzzo bianco senza latte e derivati	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone*
	Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione

Dal 14/04 al 18/04	Pasta rosè al pomodoro*	Pastina in brodo vegetale*	Lasagne al ragù Pasta di semola al forno al ragù*		
	Stracchino merluzzo all'olio e limone	Tacchino al latte senza latte e derivati			
	Verdure al forno senza latte e derivati	Finocchi lessi*	Carote all'olio		
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce



Uova
Formaggio
Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati

*** Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati**

Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>