

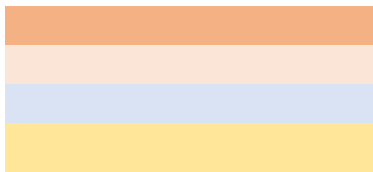
PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 23/9 al 27/09	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 30/09 al 04/10	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 07/10 al 11/10	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello

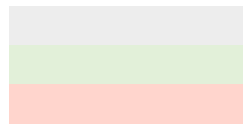
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio	Pasta rosè
dal 14/10 al 18/10	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
dal 21/10 al 25/10	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane Yogurt bianco intero	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	
dal 28/10 al 01/11	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	

Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	
Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce
Uova




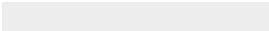



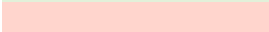

Formaggio
Legumi
Carne trasformata

Dott.ssa Jessica Rami

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE Dieta senza molluschi, seppia e pesce.					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 23/9 al 27/09	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini Stracchino
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Hamburger di pesce Hamburger di tacchino	
	Insalata Pane	Zucchine in padella Pane	Pomodori gratinati Pane	Zucchine e melanzane al forno Pane	Fagiolini all'olio Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 30/09 al 04/09	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo Prosciutto cotto Merluzzo Prosciutto cotto	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
	Bietola Pane	Pomodori con basilico Pane	Patate prezzemolate Pane	Cetrioli e pomodori Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
3 SETTIMANA dal 7/10 al 11/10	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrostato di vitello
	Tris di verdure estive Pane	Insalata e carote alla Julienne Pane	Pane	Lattuga Pane	Fagiolini all'olio Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio	Pasta rosè

dal 14/10 al 18/10	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino	Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
dal 21/10 al 25/10	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce Hamburger di tacchino	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	
dal 28/10 al 01/11	Omelette al formaggio	Merluzze Prosciutto cotto	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova		

Dott.ssa Jessica Rami

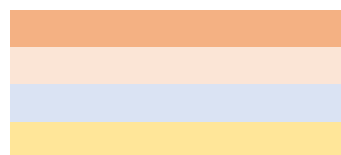
Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

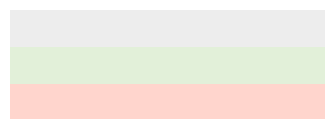
PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta s.g. ai 4 formaggi Pasta s.g. ai 4 formaggi	Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini
dal 23/9 al 27/9	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce s.g. Hamburger di pesce s.g.	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati s.g. Pomodori gratinati s.g.	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. al pomodoro Pasta integrale s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g.	Pasta s.g. melanzane e zucchine Pasta s.g. melanzane e zucchine	Riso all'olio Riso all'olio	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella
dal 30/09 al 04/10	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g. Piselli con prosc. Cotto s.g.	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	Carote saltate in padella
	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.	Pane s.g. Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al tonno s.g. Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso ai fiori di zucca	Pasta s.g. con verdure estive Pasta s.g. con verdure estive	Vellutata di carote
dal 7/10 al 11/10	Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello

	Tris di verdure estive Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione		Lattuga Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. rosè
	Prosciutto cotto s.g.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Budino s.g.	Pane s.g. Frutta di stagione
5 SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Roast Beef	Risotto alle verdure di stagione Uovo strapazzato	Pasta s.g. ai 4 formaggi Pasta s.g. ai 4 formaggi Fagioli all'olio	Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi Hamburger di pesce s.g. Hamburger di pesce s.g.	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Stracchino
	Insalata Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori gratinati s.g. Pomodori gratinati s.g. Pane s.g. Pane s.g. Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 28/10 al 01/11	Pasta integrale s.g. al pomodoro Pasta integrale s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g.	Pasta s.g. melanzane e zucchine Pasta s.g. melanzane e zucchine	Riso all'olio Riso all'olio	
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g. Piselli con prosc. Cotto s.g.	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	
	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Pane s.g. Frutta di stagione	

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce
Uova



Formaggio
Legumi
Carne trasformata

s.g.= senza glutine


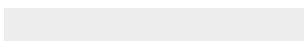





Dott.ssa Jessica Rami

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE Dieta senza frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 23/9 al 27/09	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata Pane	Zucchine in padella Pane	Pomodori gratinati *Pomodori gratinati * Pane	Zucchine e melanzane al forno Pane	Fagiolini all'olio Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 30/09 al 4/10	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto Pasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella* Lasagne al pomodoro e mozzarella*
	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola Pane	Pomodori con basilico Pane	Patate prezzemolate Pane	Cetrioli e pomodori Pane	Carote saltate in padella Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 7/10 al 11/10	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca* Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati*Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane	Insalata e carote alla Julienne Pane		Lattuga Pane	Fagiolini all'olio Pane

	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana *Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al peste e zucchine Pasta al peste e zucchine	Tortellini* all'olio Tortellini* all'olio	Pasta rosè
dal 14/10 al 18/10	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino*	Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchini	Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro peste verdure e pomodorini
dal 21/10 al 25/10	Roast Beef	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce *Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati *Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al peste all'olio Pasta al peste all'olio	Pasta con melanzane e zucchini	Riso all'olio	
dal 28/10 al 01/11	Omelette al formaggio	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova		

Dott.ssa Jessica Rami

*senza tracce di frutta secca Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

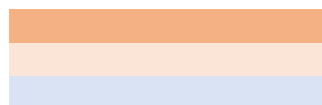
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE Dieta senza Uova

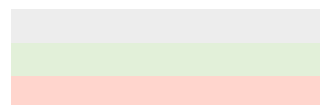
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 23/9 al 27/09	Pasta con pomodoro e zucchini Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione *Risotto alle verdure di stagione* Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Zucchini in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi *Pasta ai 4 formaggi* Fagioli all'olio Pomodori gratinati *Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce *Hamburger di pesce* Zucchini e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Farro pesto* e pomodorini Farro pesto* e pomodorini Stracchino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 30/09 al 4/10	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Bietola Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto *Pasta al pesto* Merluzzo Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchini Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso all'olio *Riso all'olio* Piselli con prosc. Cotto *Piselli con prosc. Cotto* Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 7/10 al 11/10	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati *Bastoncini di merluzzo impanati*	Pasta al tonno Piselli all'olio	Riso ai fiori di zucca *Riso ai fiori di zucca* Caprese	Pasta con verdure estive Uovo strapazzato Bocconcini di pollo al limone Uovo strapazzato Bocconcini di pollo al limone	Vellutata di carote Arrostito di vitello

	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione		Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto* e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto*	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno Merluzzo al forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione* Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi* Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto* e pomodorini Farro pesto* e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati *Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA dal 28/10 al 1/11	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto* *Pasta al pesto*	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio* *Riso all'olio*	
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno*	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* *Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce



Formaggio
Legumi
Carne trasformata

Dott.ssa Jessica Rami

Uova

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

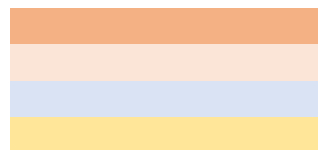
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE Dieta senza frutta secca e uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 23/9 al 27/09	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione** Risotto alle verdure di stagione**	Pasta ai 4 formaggi** Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi	Farro peste verdure e pomodorini Farro peste verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce** Hamburger di pesce**	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati** Pomodori gratinati** Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 30/09 al 04/10	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al peste all'olio Pasta al peste all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno* *
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno** Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno**	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto* Piselli con prosc. Cotto*	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca** Riso ai fiori di zucca**	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote

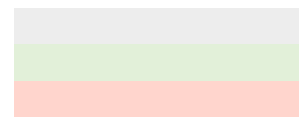
dal 07/10 al 11/10	Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone Uova strapazzate Bocconcini di pollo al limone	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana**	Pasta al pomodoro	Pasta al peste e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè*
dal 14/10 al 18/10	Prosciutto cotto*	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca	Frittata in forno Merluzzo al forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino**	Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione** Risotto alle verdure di stagione**	Pasta ai 4 formaggi** Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi	Farro peste verdure e pomodorini Farro peste verdure e pomodorini
dal 21/10 al 25/10	Roast Beef	Uova strapazzate Petto di pollo alla salvia Uova strapazzate Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce** Hamburger di pesce**	Stracchino
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati **Pomodori gratinati**	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
6 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al peste all'olio Pasta al peste all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	

dal 28/10 al 01/11	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno** Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno**	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto *Piselli con prosc. Cotto*
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione

LEGENDA



Piatto unico
Carne
Pesce
Uova



Formaggio
Legumi
Carne trasformata

Dott.ssa Jessica Rami

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

*senza tracce di frutta secca

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>


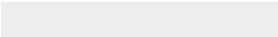

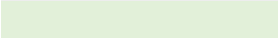
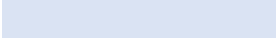


Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE/ESTIVO. Intolleranza al lattosio					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
1 SETTIMANA dal 23/9 al 27/09	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Pasta ai 4 formaggi al pomodoro	Pasta agli asparagi	Farro al pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato s.l.Uovo strapazzato s.l.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino s.l.Stracchino s.l.
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori gratinati * Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA dal 30/09 al 4/10	Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l.
	Omelette al formaggio s.l.Omelette al formaggio s.l.	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.l. Piselli con prosc. Cotto s.l.	
	Bietola Pane	Pomodori con basilico Pane	Patate prezzemolate Pane	Cetrioli e pomodori Pane	Carote saltate in padella Pane

	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 7/10 al 11/10	Pasta al pomodoro Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese s.I. Caprese s.I.	Uovo strapazzato s.I. Uovo strapazzato s.I.	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Risotto alla parmigiana s.I.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè s.I.
	Prosciutto cotto s.I.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca s.I.	Frittata in forno s.I.
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino s.I.	Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Pasta ai 4 formaggi al pomodoro	Pasta agli asparagi	Farro al pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato s.I. Uovo strapazzato s.I.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce	Stracchino s.I. Stracchino s.I.
	Insalata	Zucchine in padella	Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

6 SETTIMANA dal 28/10 al 1/11	Pasta integrale al pomodoro Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
	Omelette al formaggio s.l.Omelette al formaggio s.l.	Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.l.Piselli con prosc. Cotto s.l.
	Bietola	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova	s.l.=senza lattosio	

Dott.ssa Jessica Rami

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2024-2025 PRIMAVERILE/ESTIVO. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA dal 23/09 al 27/9	Pasta con pomodoro e zucchine* Pasta con pomodoro e zucchine*	Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati* Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati*	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro* Pasta ai 4 formaggi al pomodoro*	Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi*	Farro al pesto e pomodorini alle verdure* Farro al pesto e pomodorini alle verdure* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia*
	Roast Beef	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Fagioli all'olio* Fagioli all'olio*	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	
	Insalata Pane	Zucchine in padella Pane	Pomodori gratinati* Pomodori gratinati* Pane	Zucchine e melanzane al forno Pane	Fagiolini all'olio Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero Yogurt di soia* Yogurt bianco intero Yogurt di soia*	Frutta di stagione	Frutta di stagione

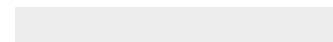

2 SETTIMANA dal 30/09 al 4/10	Pasta integrale al pomodoro* Pasta integrale al pomodoro*	Pasta al pesto all'olio* Pasta al pesto all'olio*	Pasta con melanzane e zucchine* Pasta con melanzane e zucchine*	Riso all'olio* Riso all'olio*	Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE*
	Omelette al formaggio- Omelette senza latte e derivati Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati	Merluzzo* Merluzzo*	Sovracosce di pollo al forno	Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati	
	Bietola Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA dal 7/10 al 11/10	Pasta al pomodoro* Pasta al pomodoro*	Pasta al tonno* Pasta al tonno*	Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati* Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati*	Pasta con verdure estive* Pasta con verdure estive*	Vellutata di carote* Vellutata di carote*
	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio* Piselli all'olio*	Caprese	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Arrostato di vitello

			Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno		
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Riso alla parmigiana alle verdure senza latte e derivati*	Pasta al pomodoro*	Pasta al pesto e alle zucchine*	Tortellini Pasta all'olio*	Pasta rosè al pomodoro*
	Prosciutto cotto senza latte e derivati	Straccetti di pollo al limone*	Insalata di ceci*	Ricotta di mucca Merluzzo in padella*	Frittata in forno senza latte e derivati*
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino Budino di soia*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Pasta con pomodoro e zucchine* Pasta con pomodoro e zucchine*	Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati* Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati*	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro* Pasta ai 4 formaggi al pomodoro*	Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi*	Farro al pesto e pomodorini alle verdure* Farro al pesto e pomodorini alle verdure*
	Roast Beef	Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati*	Fagioli all'olio* Fagioli all'olio*	Hamburger di pesce* Hamburger di pesce*	Stracchino-Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia*

	<p>Insalata Pane</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Zucchine in padella Pane</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Pomodori gratinati*Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero Yogurt di soia*Yogurt bianco intero Yogurt di soia*</p>	<p>Zucchine e melanzane al forno Pane</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Fagiolini all'olio Pane</p> <p>Frutta di stagione</p>
6 SETTIMANA	<p>Pasta integrale al pomodoro*Pasta integrale al pomodoro*</p>	<p>Pasta al pesto- all'olio*Pasta al pesto- all'olio*</p>	<p>Pasta con melanzane e zucchine*Pasta con melanzane e zucchine*</p>	<p>Riso all'olio*Riso all'olio*</p>	<p>Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE*</p>
di 28/10 al 1/11	<p>Omelette al formaggio- Omelette senza latte e derivati Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati</p>	<p>Merluzzo*Merluzzo*</p>	<p>Sovracosce di pollo al forno</p>	<p>Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati</p>	<p>Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione</p>
	<p>Bietola Pane Frutta di stagione</p>	<p>Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione</p>	<p>Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione</p>	<p>Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione</p>	

LEGENDA

 Piatto unico
 Carne

 Formaggio
 Legumi

Dott.ssa Jessica Rami

Pesce
Uova

Carne trasformata

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati

*** Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati**

Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>