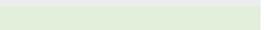
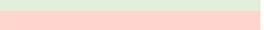


PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 20 Settembre al 29

Ottobre

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro pesto e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrostito di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino

LEGENDA

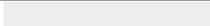
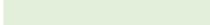
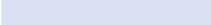
	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 20 Settembre al 29 Ottobre Dieta

senza molluschi, seppia e pesce

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro pesto e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Prosciutto cotto Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrostito di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova				

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 20 Settembre al 29 Ottobre. Celiaco					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
1 SETTIMANA	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini	Risotto allo zafferano	Pasta s.g. ai 4 formaggi	Pasta s.g. agli asparagi
	Roast Beef	Ricotta di mucca	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce s.g.
	Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane s.g. Frutta di stagione	Carote filangè Pane s.g. Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane alla griglia Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. al pomodoro	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella	Pasta s.g. agli asparagi	Pasta s.g. con melanzane e pomodoro	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g.
	Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Ratatullie Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane s.g. Frutta di stagione	Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso al pomodoro	Pasta s.g. con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Arrostato di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Sformato di zucchine con uovo s.g.
	Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio
	Prosciutto cotto s.g.	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino
	Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane s.g. Frutta di stagione	Carote filangè Pane s.g. Budino s.g.

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova	s.g.= senza glutine		

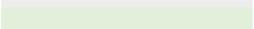
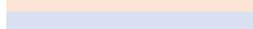
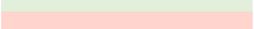
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 20 Settembre al 29 Ottobre. Dieta

senza frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro pesto verdure e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano* Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi* Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce* Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella* Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati* Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro* Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana* Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini* all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino*

LEGENDA

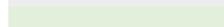
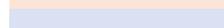
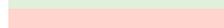
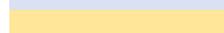
	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova				

*senza tracce di frutta secca Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 20 Settembre al 29 Ottobre. Dieta senza Uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro pesto* e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano* Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi* Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce* Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella* Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio* Piselli con prosc. Cotto* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati* Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro* Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana* Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata in forno Merluzzo al forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto* e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini Pasta all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino*

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova				

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova [Link di riferimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php](http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php)

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 20 Settembre al 29 Ottobre. Dieta senza frutta secca e uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro pesto verdure e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano** Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi** Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce** Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno* Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella* Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati** Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro** Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana** Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè* Frittata in forno Merluzzo al forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Fortellini Pasta all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino**

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova **Link di riferimento per le allergie:** <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**senza tracce di frutta secca

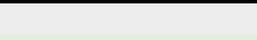
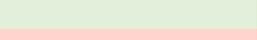
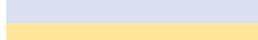
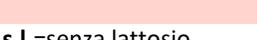
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 20 Settembre al 29 Ottobre.

Intolleranza al lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro al pesto e pomodorini Ricotta di mucca s.l. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato s.l. Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio s.l. Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.l. Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese s.l. Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo s.l. Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana s.l. Prosciutto cotto s.l. Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè s.l. Frittata in forno s.l. Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini Pasta all'olio Stracchino s.l. Carote filangè Pane Budino s.l.

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova	s.l.=senza lattosio		

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio