
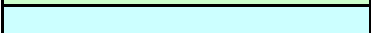

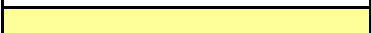





## Menù Invernale Massa e Cozzile 2017-2018

|             | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì  |
|-------------|--|---|---|---|--|
| 1 settimana | Pasta pomodoro e ricotta<br>Tacchino arrosto<br>Purè<br>Pane Frutta di stagione                      | Pasta al pomodoro<br>Pesce al forno<br>Carote filangè<br>Pane Frutta di stagione                | Pasta all'olio<br>Formaggio<br>Verdure al vapore<br>Pane Frutta di stagione                             | Tortellini in brodo<br>Frittata c/ verdure<br>Patate arrosto<br>Pane Frutta di stagione     | Risotto con verdure<br>Prosciutto cotto<br>insalata<br>Pane Frutta di stagione             |
| 2 settimana | Pasta in brodo vegetale<br>Arista<br>Spinaci<br>Pane Frutta di stagione                              | Lasagne/pasta pasticciata<br>Insalata mista<br>Pane Frutta di stagione                          | Pasta al pesto<br>Frittata con verdure<br>Purè<br>Pane Frutta di stagione                               | Passato di verdure c/pasta<br>Petti pollo al limone<br>Fagiolini<br>Pane Frutta di stagione | Pasta all'olio<br>Pesce fritto<br>Carote stufate<br>Pane Frutta di stagione                |
| 3 settimana | Risotto al pesce<br>Roast Beef<br>Patate arrosto<br>Pane Frutta di stagione                          | Pasta all'olio<br>Pesce al forno gratinato<br>Insalata mista<br>Pane Frutta di stagione         | tortellini al ragù<br>Ratatouille<br>Pane Frutta di stagione  | Pasta pomodoro e ricotta<br>Formaggio<br>Piselli<br>Pane Frutta di stagione                 | Crema di fagioli con pasta/Riso<br>Tacchino al forno<br>Spinaci<br>Pane Frutta di stagione |
| 4 settimana | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto crudo<br>Sformato cavolo/verdure al forno<br>Pane Frutta di stagione | Ravioli all'olio<br>Petti di pollo alla pizzaiola<br>Carote all'olio<br>Pane Frutta di stagione | Risotto con verdure<br>Pesce al forno<br>verdure al forno<br>Pane Frutta di stagione                    | Lasagne /pasta pasticciata<br>Insalata mista<br>Pane Frutta di stagione                     | Minestrone<br>sformato vegetariante<br>Carote filangè<br>Pane Frutta di stagione           |
| 5 settimana | Tortellini all'olio<br>Frittata al formaggio<br>Finocchi al forno<br>Pane Frutta di stagione         | Pasta al ragù<br>Pollo arrosto<br>zucchine e patate al forno<br>Pane Frutta di stagione         | Pappa al pomod/zuppa di<br>Bocconcini Salsiccia al forno<br>Fagioli all'olio<br>Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto<br>Pesce al forno con patate<br>Pane Frutta di stagione                      | Pasta in brodo<br>roast-beef/hamburger<br>carote filangè<br>Pane Frutta di stagione        |

### LEGGENDA

|   |                    |
|---|--------------------|
|  | carne bianca       |
|  | pesce              |
|  | tradizione toscana |
|  | uova               |
|  | formaggio          |

|   |                    |
|---|--------------------|
|  | carne rossa        |
|  | piatto unico       |
|  | carne trasformata  |
|  | piatto vegetariano |

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2017-2018

|             | Lunedì  | Martedì                                      | Mercoledì                                 | Giovedì                                   | Venerdì   |
|-------------|---|--|---|---|---|
| 1 settimana | Pasta pomodoro e ricotta  | Pasta all'olio                               | Tortellini in brodo                       | Risotto con verdure                       | Pasta al pomodoro                                     |
|             | Tacchino arrosto  | Formaggio                                    | Frittata c/ verdure                       | Prosciutto cotto                          | Pesce al forno  |
|             | Ppurè<br>Pane Frutta di stagione                                  | Verdure al vapore<br>Pane Frutta di stagione | Patate arrosto<br>Pane Frutta di stagione | insalata<br>Pane Frutta di stagione       | Carote filangè<br>Pane Frutta di stagione             |
| 2 settimana | Pasta in brodo vegetale   | Pasta al pesto                               | Passato di verdure c/pasta                | Pasta all'olio                            | Lasagne/pasta pasticciata                             |
|             | Arista  | Frittata con verdure                         | Petti pollo al limone                     | Pesce fritto                              | Insalata mista  |
|             | Fagiolini<br>Pane Frutta di stagione                              | Spinaci<br>Pane Frutta di stagione           | Purè<br>Pane Frutta di stagione           | Carote stufate<br>Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione                               |
| 3 settimana | Risotto al pesce  | tortellini al ragù                           | Pasta pomodoro e ricotta                  | Crema di fagioli con pasta/Riso<br>riso   | Pasta all'olio  |
|             | Roast Beef  | Ratatouille                                  | Formaggio                                 | Tacchino al forno                         | Pesce al forno gratinato                              |
|             | Patate arrosto<br>Pane Frutta di stagione                         | Pane Frutta di stagione                      | Piselli<br>Pane Frutta di stagione        | Spinaci<br>Pane Frutta di stagione        | Insalata mista<br>Pane Frutta di stagione             |
| 4 settimana | Pasta al pomodoro   | Risotto con verdure                          | Lasagne /pasta pasticciata                | Minestrone                                | Ravioli all'olio                                      |
|             | Prosciutto crudo  | Pesce al forno                               | Insalata mista                            | sfotrmato vegetariane                     | Petti di pollo alla pizzaiola                         |
|             | Sformato di cavolo/verdure<br>al forno<br>Pane Frutta di stagione | verdure al forno<br>Pane Frutta di stagione  | Pane Frutta di stagione                   | Carote filangè<br>Pane Frutta di stagione | Carote all'olio<br>Pane Frutta di stagione            |
| 5 settimana | Tortellini all'olio   | Pappa al pomodoro/zuppa pane                 | Pasta al pesto                            | Pasta in brodo                            | Pasta al ragù   |
|             | Frittata al formaggio   | Bocconcini Salsiccia al forno                | Pesce al forno con patate                 | roast-beef/hamburger                      | Pollo arrosto   |
|             | Finocchi al forno<br>Pane Frutta di stagione                      | Fagioli all'olio<br>Pane Frutta di stagione  | Pane Frutta di stagione                   | carote filangè<br>Pane Frutta di stagione | zucchine e patate al forno<br>Pane Frutta di stagione |

**LEGGENDA**

|  |                    |
|--|--------------------|
|  | carne bianca       |
|  | pesce              |
|  | tradizione toscana |
|  | uova               |
|  | formaggio          |



|  |                    |
|--|--------------------|
|  | carne rossa        |
|  | piatto unico       |
|  | carne trasformata  |
|  | piatto vegetariano |

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2017-2018

|             | Lunedì                              | Martedì                    | Mercoledì                               | Giovedì                       | Venerdì                            |
|-------------|-------------------------------------|----------------------------|---|-------------------------------|------------------------------------|
| 1 settimana | Pasta pomodoro e ricotta            | Tortellini in brodo        | Risotto con verdure                     | Pasta al pomodoro             | Pasta all'olio                     |
|             | Tacchino arrosto                    | Frittata c/ verdure        | Prosciutto cotto                        | Pesce al forno                | Formaggio                          |
|             | Purè                                | Patate arrosto             | insalata                                | Carote filangè                | Verdure al vapore                  |
|             | Pane Frutta di stagione             | Pane Frutta di stagione    | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       | Pane Frutta di stagione            |
| 2 settimana | Pasta in brodo vegetale             | Passato di verdure c/pasta | Pasta all'olio                          | Lasagne/pasta pasticciata     | Pasta al pesto                     |
|             | Arista                              | Petti pollo al limone      | Pesce fritto                            | Insalata mista                | Frittata con verdure               |
|             | Fagiolini                           | Purè                       | Carote stufate                          | Pane Frutta di stagione       | Spinaci                            |
|             | Pane Frutta di stagione             | Pane Frutta di stagione    | Pane Frutta di stagione                 |                               | Pane Frutta di stagione            |
| 3 settimana | Risotto al pesce                    | Pasta pomodoro e ricotta   | Crema di fagioli con pasta/Riso<br>riso | Pasta all'olio                | tortellini al ragù                 |
|             | Roast Beef                          | Formaggio                  | Tacchino al forno                       | Pesce al forno gratinato      | Ratatouille                        |
|             | Patate arrosto                      | Piselli                    | Spinaci                                 | Insalata mista                | Pane Frutta di stagione            |
|             | Pane Frutta di stagione             | Pane Frutta di stagione    | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       |                                    |
| 4 settimana | Pasta al pomodoro                   | Lasagne /pasta pasticciata | Minestrone                              | Ravioli all'olio              | Risotto con verdure                |
|             | Prosciutto crudo                    | Insalata mista             | sformato vegetariante                   | Petti di pollo alla pizzaiola | Pesce al forno                     |
|             | sformato cavolo/verdure al<br>forno | Pane Frutta di stagione    | Carote filangè                          | Carote all'olio               | verdure al forno                   |
|             | Pane Frutta di stagione             |                            | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       | Pane Frutta di stagione            |
| 5 settimana | Tortellini all'olio                 | Pasta al pesto             | Pasta in brodo                          | Pasta al ragù                 | Pappa al pomodoro/zuppa di<br>pane |
|             | Frittata al formaggio               | Pesce al forno con patate  | roast-beef/hamburger                    | Pollo arrosto                 | Bocconcini Salsiccia al forno      |
|             | Finocchi al forno                   |                            | carote filangè                          | zucchine e patate al forno    | Fagioli all'olio                   |
|             | Pane Frutta di stagione             | Pane Frutta di stagione    | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       | Pane Frutta di stagione            |

## LEGGENDA

|  |                    |
|--|--------------------|
|  | carne bianca       |
|  | pesce              |
|  | tradizione toscana |
|  | uova               |
|  | formaggio          |



|  |                    |
|--|--------------------|
|  | carne rossa        |
|  | piatto unico       |
|  | carne trasformata  |
|  | piatto vegetariano |

Dipartimento di Prevenzione

U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

4 Mese




DAL 19/09/2018 AL 24/03/2018

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2017-2018

|  | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Sabato |
|--|--------|---------|-----------|---------|--------|
|--|--------|---------|-----------|---------|--------|

|             |  |   |                               |                                    |                            |
|-------------|--|---|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 1 settimana | Pasta pomodoro e ricotta               | Risotto con verdure                     | Pasta al pomodoro             | Pasta all'olio                     | Tortellini in brodo        |
|             | Tacchino arrosto                       | Prosciutto cotto                        | Pesce al forno                | Formaggio                          | Frittata c/ verdure        |
|             | Purè                                   | insalata                                | Carote filangè                | Verdure al vapore                  | Patate arrosto             |
|             | Pane Frutta di stagione                | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       | Pane Frutta di stagione            | Pane Frutta di stagione    |
| 2 settimana | Pasta in brodo vegetale                | Pasta all' olio                         | Lasagne/pasta pasticciata     | Pasta al pesto                     | Passato di verdure c/pasta |
|             | Arista                                 | Pesce fritto                            | Insalata mista                | Frittata con verdure               | Petti pollo al limone      |
|             | Purè                                   | Carote stufate                          | Pane Frutta di stagione       | Spinaci                            | Fagiolini                  |
|             | Pane Frutta di stagione                | Pane Frutta di stagione                 |                               | Pane Frutta di stagione            | Pane Frutta di stagione    |
| 3 settimana | Risotto al pesce                       | Crema di fagioli con pasta/Riso<br>riso | Pasta all'olio                | tortellini al ragù                 | Pasta pomodoro e ricotta   |
|             | Roast Beef                             | Tacchino al forno                       | Pesce al forno gratinato      | Ratatouille                        | Formaggio                  |
|             | Patate arrosto                         | Spinaci                                 | Insalata mista                | Pane Frutta di stagione            | Piselli                    |
|             | Pane Frutta di stagione                | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       |                                    | Pane Frutta di stagione    |
| 4 settimana | Pasta al pomodoro                      | Minestrone                              | Ravioli all'olio              | Risotto con verdure                | Lasagne /pasta pasticciata |
|             | Prosciutto crudo                       | polpette vegetariane                    | Petti di pollo alla pizzaiola | Pesce al forno                     | Insalata mista             |
|             | Sformato di cavolo/verdure al<br>forno | Carote filangè                          | Carote all'olio               | verdure al forno                   | Pane Frutta di stagione    |
|             | Pane Frutta di stagione                | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       | Pane Frutta di stagione            |                            |
| 5 settimana | Tortellini all'olio                    | Pasta in brodo                          | Pasta al ragù                 | Pappa al pomodoro/zuppa di<br>pane | Pasta al pesto             |
|             | Frittata al formaggio                  | roast-beef/hamburger                    | Pollo arrosto                 | Bocconcini Salsiccia al forno      | Pesce al forno con patate  |
|             | Finocchi al forno                      | carote filangè                          | zucchine e patate al forno    | Fagioli all'olio                   |                            |
|             | Pane Frutta di stagione                | Pane Frutta di stagione                 | Pane Frutta di stagione       | Pane Frutta di stagione            | Pane Frutta di stagione    |

#### LEGGENDA

|   |                    |
|---|--------------------|
|    | carne bianca       |
|    | pesce              |
|   | tradizione toscana |
|  | uova               |
|  | formaggio          |



|   |                    |
|---|--------------------|
|    | carne rossa        |
|    | piatto unico       |
|   | carne trasformata  |
|  | piatto vegetariano |

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione